

# ORGANISATION

## ACCUEIL

Le samedi 4 août de 14h00 à 20h00 à l'Institution Sévigné  
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville  
(un plan d'accès vous sera envoyé lors de votre inscription)

## LIEUX DES COURS

Les 3 salles, l'hébergement et la restauration sont situés au même endroit à l'Institution Sévigné de Granville.

## COURS DE DANSE

Ils débuteront le dimanche 5 août au matin et se termineront le Vendredi 10 août au soir. Durée des cours 1h00

## RESTAURATION

Nous vous proposons au self de l'Institution Sévigné une formule buffet tous les midis pour 12 € : Entrée - Plat - Fromage - Dessert - Eau/Vin

Un petit déjeuner vous sera servi tous les matins de 8h00 à 10h00 au prix de 4.50 € (café, chocolat, thé, croissant, jus d'orange, pain, beurre, confiture)

Réservations sur votre bulletin d'inscription ou possibilité de commander votre repas la veille.

Nombreux restaurants en ville à proximité du stage.

## VIDEO

Il est interdit de filmer ou de prendre des photos pendant les cours, mais vous pouvez vous filmer à la fin de chaque séance.

## REGLEMENT

Le Centre de Danse Avenel est assuré en Responsabilité Civile pour le cas où sa responsabilité serait directement engagée mais hormis ce cas, il décline toute responsabilité pour tout préjudice matériel ou corporel causé ou subi par toute personne, tant au cours des leçons que des soirées. Si vous avez une licence (compétition ou loisir) par l'intermédiaire de votre club ou école de danse, vous devriez être assuré pour les risques d'accident pouvant survenir à l'occasion de la pratique de votre sport favori (à vérifier auprès de votre club ou école).

Le Centre de Danse Avenel décline toute responsabilité en cas de vol ; les stagiaires sont invités à veiller à leurs effets personnels.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler certains cours en cas d'effectif insuffisant et d'apporter toute modification sur le déroulement du stage en cas de nécessité.

Seuls les stagiaires inscrits aux cours auront accès aux salles.

L'acompte n'est pas remboursable mais peut être reporté sur un autre stage. Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

## CHAUSSURES DE DANSE

La Milonga d'Anna spécialiste de la chaussure de danse sera présente dans les locaux de l'Institution sévigné et tiendra à votre disposition un stand de chaussures de danse.

Elle vous conseillera sur les différents modèles (Couleurs, formes, textures, hauteur de talon, etc...)

# LES COURS

Ouverts aux élèves amateurs comme aux professionnels  
Débutants - Inters - Avancés  
6 jours de Stage - 5 jours de cours  
Pause le mercredi = Animation

## ANIMATION

Plusieurs animations sont prévues dans la semaine.  
Cocktail de bienvenue le dimanche soir à l'Institution Sévigné  
Soirée Latino au Casino de Saint Pair Mer  
Une journée OFF, sortie pédestre, Baie du Mont Saint Michel  
Paella Dansante à l'Institution Sévigné  
Soirée Dansante de fin de stage à l'Institution Sévigné

## HEBERGEMENT

Granville est une ville balnéaire située au Pays de la Baie du Mont Saint Michel. Dès votre inscription au stage, nous vous conseillons de réserver rapidement votre hébergement pour être sûr d'avoir de la place.

L'institution Sévigné (lieu du stage de danse) dispose d'un internat avec des chambres de 2, 3 et 4 lits individuels à un tarif très intéressant.

Le prix à la journée varie suivant le nombre personne par chambre :

1 personne par chambre = 30 /pers,  
2 personnes par chambre = 20 /pers,  
3 à 4 personnes par chambre = 18 /pers  
+ 5 € par personne pour le ménage à la fin du séjour.

Attention : La location des chambres ne comprend pas le linge (oreiller, drap, couverture et serviettes de toilette), il faudra penser à en apporter (il n'y a pas de location de linge sur place). Chaque chambre dispose d'un coin lavabo. Les douches et les toilettes sont en dehors des chambres. Certaines chambres se composent de lits superposés et en mezzanine.

Suivant le nombre de réservation, le partage de votre chambre avec un autre stagiaire pourra être demandé.

Les réservations se feront au Centre de Danse Avenel

Pour les hôtels, locations, campings, etc... télécharger la liste des hébergements sur notre site internet.

## SHIATSU

Danièle COURROUX, praticienne diplômée, vous proposera des séances de Shiatsu, méthode de relaxation d'origine japonaise afin de contribuer à votre bien-être pendant ce stage. Ces séances de 20 minutes contribueront, entre autre, à améliorer la souplesse de vos tissus musculaires, à faciliter le fonctionnement harmonieux de votre système nerveux et à régulariser les énergies dans votre corps. Contact : 06.72.75.64.48 (Paris et Val de Marne)  
Site : www.fluidique.com

1 Stage offert au Professeur inscrivant

8 élèves de son école de danse ou association

Imprimez le bulletin d'inscription, la liste des hébergements, le programme du stage sur notre site: [www.danse-avenel.com](http://www.danse-avenel.com)

## REMERCIEMENTS

Daniel et Cathy AVENEL

Remercient la Direction de l'Institution Sévigné de Granville, Les bénévoles pour l'organisation du Stage de Granville.



## Granville 2018

Au Pays de la Baie du Mont Saint Michel

## Stage MultiDanse

Du Dimanche 5 Août  
au Vendredi 10 Août 2018

A l'Institution Sévigné  
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville

6 jours de stage - 5 jours de cours  
Animations - Soirées - Détentes

### Professeurs

Hubert et Karine Ceram  
(Paris)  
Salsa Cubaine et Portoricaine  
Kizomba

Jessica DURET et Roman SHISHKIN  
(Mantes)  
Danse Sportive Latine et Standard

Benjamin Eismann et Rizlane Merbah  
(Toulouse)  
Tango Argentin

Virginie et Thomas Escaravage  
(Paris)  
West Coats Swing

Erwann et Marie-Lucile Buvat  
(Toulouse)  
Lindy Hop et Blues

Philippe et Nathalie Capdevila  
(Caen)  
Bachata

Remise de 5%  
pour toute  
inscription  
avant le  
10 juin 2018

Cours de Danse Débutants - Inters - Avancés.  
Des élèves amateurs aux professionnels



[www.danse-avenel.com](http://www.danse-avenel.com)  
[centre.danse.avenel@gmail.com](mailto:centre.danse.avenel@gmail.com)

Renseignements et inscriptions  
Cours de Danse Daniel et Cathy Avenel  
Adresse Postale : B.P. 17 - 50290 BREHAL  
Tél. 06.81.80.49.31

Lieu du stage : Institution Sévigné  
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville

## Renseignements et Inscriptions

Daniel et Cathy Avenel

Adresse postale

BP 17 - 5290 BREHAL

Tél: 06.81.80.49.31

E-mail: [centre.danse.avenel@gmail.com](mailto:centre.danse.avenel@gmail.com)

Site : [www.danse-avenel.com](http://www.danse-avenel.com)