



Adresse postale :  
**Daniel et Cathy AVENEL**  
**BP17 - 50290 BREHAL**  
**☎ 06.81.80.49.31**

Bonjour à tous,

Cathy et Daniel Avenel, ainsi que toute leur équipe espèrent que cette année 2019 à bien commencé pour vous tous.

Le Stage Multi-Danse de Granville au Pays de la Baie du Mont Saint Michel que nous organisons pour la 20<sup>ème</sup> fois est maintenant prêt à vous proposer son programme 2019 : Il se déroulera du dimanche 4 au Vendredi 9 août 2019. Vous pouvez dès maintenant vous inscrire.

Nous avons pris en considération les suggestions et remarques pour rendre ce séjour danse, loisirs encore plus agréable.

Comme l'année dernière, le stage se déroulera sur 6 jours (5 jours de cours) avec une journée de pause le mercredi.

Pour cette journée de pause le mercredi 7 août, nous avons prévu une visite d'un parc animalier et du Mont Saint Michel.

Le stage se déroulera à l'Institution Sévigné, 15 Boulevard Girard Desprairies à 50400 Granville comme l'année dernière car il nous a séduit pour plusieurs raisons : 3 salles, un self, un parking, un internat et tout cela situé au même endroit dans le centre ville de Granville.

### Les Danses

- Salsa Cubaine
- Salsa Portoricaine
- Danse Sportive Latine et Standard
- Danse de Société
- Rock
- West Coats Swing
- Lindy Hop
- Tango Argentin
- Valse Argentine
- Bachata
- Blues
- Kizomba

### Les Professeurs

- Hubert et Karine CERAM, Salsa et Kizomba (St Pair sur Mer)
- Sandrine TAREA & Ludovic FRANC, West Coats Swing (Paris)
- Erwann et Marie-Lucille BUVAT, Lindy Hop et Blues (Toulouse)
- Benjamin EISMANN (Ben) et Rizlane MERBAH (Lalie), Tango Argentin (Toulouse)
- Jessica DURET et Roman SHISHKIN, Danse Sportive latine et Standard (Mantes)
- Philippe et Nathalie CAPDEVILLA, Bachata (Caen)
- Daniel et Cathy AVENEL, Danse de Société et Rock (Granville)

### Animation

Plusieurs animations sont prévues dans la semaine :

- Cocktail de Bienvenue suivi d'une Soirée Dansante Dînatoire le dimanche soir
- Soirée Dansante à l'école de danse d'Hubert et Karine (grillades-frites) le lundi soir
- Visite d'un parc animalier et du Mont Saint Michel, le mercredi (jour de pause)
- Soirée Dansante avec l'Orchestre Raul y Manoloco trio (moules frites) Démonstration des profs le Mercredi soir
- Soirée Dansante de fin de stage le Vendredi soir



### **Chaussures de danse**

La Milonga d'Anna sera présente dans les locaux de l'Institution Sévigné et tiendra à votre disposition un stand de chaussures de danse. Elle vous conseillera sur les différents modèles (Couleurs, formes, textures, hauteur de talon, etc...)

### **Shiatsu**

Danièle COURROUX, praticienne diplômée, vous proposera des séances de Shiatsu, méthode de relaxation d'origine japonaise afin de contribuer à votre bien-être pendant le stage. Ces séances contribueront, à améliorer la souplesse de vos tissus musculaires, à faciliter le fonctionnement harmonieux de votre système nerveux et à régulariser les énergies dans votre corps.

### **Hébergement**

Granville est une ville balnéaire située au Pays de la Baie du Mont Saint Michel, dès que votre inscription au stage, nous vous conseillons de réserver rapidement votre hébergement pour être sûr d'avoir de la place.

Nous vous proposons plusieurs formules (hôtels, campings, gîtes, etc..) voir la liste des hébergements sur notre site.

L'institution Sévigné (lieu du stage de danse) dispose d'un internat avec des chambres de 2, 3 et 4 lits individuels à un tarif très intéressant.

Attention : La location des chambres ne comprend pas le linge (oreiller, drap, couverture et serviettes de toilette), il faudra penser à en apporter (il n'y a pas de location de linge sur place).

Chaque chambre dispose d'un coin lavabo. Les douches et les toilettes sont en dehors des chambres.

### **Petit déjeuner et Repas du midi**

Ils se dérouleront dans la salle du self de l'institution Sévigné.

### **Les Inscriptions**

Plusieurs formules :

Par notre formulaire internet (Facile, rapide, pratique et sécurisé)

Par notre formulaire papier

Remise de 5% si vous vous inscrivez avant le 15 juin 2019

Le stage est offert au professeur inscrivant 8 élèves de son école ou association

Le règlement peut se faire soit par :

- Chèque à l'ordre de « Danse Avenel »
- CB sur le site d'inscription
- Chèques vacances
- Espèces
- Virement : RIB Caisse d'épargne 11425 00200 08000269707 46  
IBAN FR 76 1142 5002 0008 0002 6970 746  
BIC : CEPFRPP142

Au plaisir de tous vous recevoir.

### **Adresse postale :**

**Daniel & Cathy AVENEL**

**BP17 – 50290 BREHAL**

**Tél. 06.81.80.49.31**

**E-mail : [centre.danse.avenel@gmail.com](mailto:centre.danse.avenel@gmail.com)**

**Site : [www.danse-avenel.com](http://www.danse-avenel.com)**